

最新のガスコンロを体験してみませんか？

3月 仙台市ガス局料理教室のご案内

ガスサロン会場

★は共催協賛企業・団体からのお土産があります！
●は実習で宮城県産「仙台いちご」を使用します！

エンジョイガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
3/5 (水) 11:00 14:00	ガスオープンdeおもてなし料理 ガーリックトースト チキンチャトーラ 半熟卵の大人のポテサラ 白菜のポタージュ アップル克蘭ブル	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	2/20
3/14 (金) 11:00 14:00	春のサンドイッチパーティー ふんわりオムレツサンド にんじんジャムのロールサンド アンチョビキャベツのロールサンド スパイシーから揚げ 苺のミルクゼリー	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	3/2
3/16 (日) 11:00 14:00	韓国料理でおうちごはん ★ タットリタン(鶏肉と野菜の甘辛煮) センチェ(生野菜のあえ物) わかめスープ ミョルチポックム(韓国風田作り) ガス炊きごはん	杜の台所	1,430円/人	成人20人	3/3
3/20 (木・祝) 13:00 16:00	パン教室 ～シンプル生地のエピとフィセル～ アスパラベーコンエピ ミルククリームサンドのフィセル おつまみスパイスナッツ ※持ち帰り	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	1,870円/人	成人12人	3/8
3/28 (金) 13:00 16:00	おやつのじかん いちごのケーキ ● いちごのデコレーションケーキ(5号) ※持ち帰り	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	1,870円/人	中学生以上 12人	3/16

親子でガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
3/8 (土) 11:00 14:00	手作りスコーンといちごジャムを作ってみよう 手作りスコーン 仙台いちごのジャム たまごとツナのトーストサンド ※スコーンのみ持ち帰り可	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	子ども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人	2/24
3/9 (日) 11:00 14:00	みやぎ県産ランチ ★ ガス炊きサーモンピラフ カレーはっと グリルで茶碗蒸し もういっこイチゴのミニパフェ	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	子ども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人	2/24
3/29 (土) 13:00 16:00	おやつのじかん いちごのケーキ ● いちごのデコレーションケーキ(5号) ※持ち帰り	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	1,870円/組	子ども(小学生) と保護者 12組	3/17

※親子教室は、保護者1人につき子ども2人まで応募できます

共催等の料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
3/12 (水) 11:00 14:00	JAグループ宮城「県産県消」推進協議会共催 宮城県の旬の食材 ★ 宮城野豚のパイ包み焼き 長ねぎのポタージュスープ きのこのリエットと県産野菜のサラダ ガス炊きごはん 仙台いちごのシャーベット	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	990円/人	成人20人	2/28

西中田会場

西中田サービスセンター料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
3/10 (月) 11:00 14:00	おうち中華 ★ あっさり塩麻婆 鶏とカシューナッツ炒め 桜えびのスープ ガス炊きごはん 梅が枝餅	仙台市 地域活動 栄養士会	990円/人	成人8人	2/24

ご応募に関するお願い・注意事項

【参加されるお客さまへのお願い】

発熱(37.5℃以上)や咳などの風邪の症状、息苦しさや倦怠感等の症状がある場合は、料理教室への参加をお断りさせていただきます。お電話にてキャンセルを承っておりますので、**当日でも必ずご連絡下さい。**

【マスクの着用について】

料理教室でのマスク着用は、推奨としております。

※教室中の室内換気は実施いたします。

【その他ご応募について】

- ・抽選のうえ、当選者にのみ開催日の7日前までにご連絡いたします。
過去に連絡をいただけずキャンセルされた方は、抽選の対象外となることがあります。
- ・落選のご連絡はいたしません。
- ・**当選者以外の同伴、見学はお断りしております。**
- ・**託児は行いません。**
- ・アレルギー対応はしていません。
- ・申込みいただいた住所、氏名などの個人情報、料理教室の運営(応募履歴・参加履歴の管理)にのみ使用し、それ以外の目的で利用されることは一切ありません。

応募方法

ご応募に関するお願い・注意事項をご一読いただき、ご了承のうえご応募ください。

☆HPからの応募

「仙台市ガス局 料理教室」で検索



<URL> <https://www.gas.city.sendai.jp/family/kitchen/>

☆ハガキからの応募 (※切必着)

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記のうえ、宛先までご応募ください。

※ハガキ1枚で2人まで応募できます。2人でお申し込みの場合は、2人分を明記してください。

ガスサロン 会場

〒980-0021
仙台市青葉区中央2-10-24
仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 料理教室係

西中田 会場

〒983-8513
仙台市ガス局 営業企画課 (住所不要)
西中田サービスセンター 料理教室係

会場のご案内・お問い合わせ先

ガスサロン 会場

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン
仙台市青葉区中央2-10-24



西中田 会場

仙台市ガス局 西中田サービスセンター
仙台市太白区西中田5-16-38



【お問い合わせ先】

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

- TEL 022-264-0220
- 受付時間 9:30~18:30
- 定休日 毎月第2・第4月曜日(12月は第2月曜日)、年末年始

【お問い合わせ先】

仙台市ガス局 営業企画課

- TEL 022-292-7725
- 受付時間 8:30~17:00
- 定休日 土曜日・日曜日・祝日