

最新のガスコンロを体験してみませんか？

4月 仙台市ガス局料理教室のご案内

ガスサロン会場

★ は共催協賛企業・団体からのお土産があります！

エンジョイガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
4/8 (火) 11:00 14:00	味わい尽くす春キャバツ 豚肉とキャバツの包み焼き キャバツと卵の中華炒め ガス炊きごはん キャバツと桜えびの煮浸し 小豆入り茶巾寒天	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	3/27
4/10 (木) 13:00 16:00	パン教室 ~春に食べたい♪あんぱんとクリームパン~ 桜とクリームチーズのあんぱん サーモンパイ ※持ち帰り カスタードクリームパン	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	1,870円/人	成人12人	3/29
4/12 (土) 13:00 16:00	おやつのはじかん 春の和菓子 いちご大福(6個) 生クリームどら焼き(4個) ※持ち帰り	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	1,870円/人	中学生以上 12人	3/31
4/16 (水) 11:00 14:00	家族で祝う子供の日メニュー 焼き肉とナムルで手巻き 春巻き兜揚げ コーンと卵のスープ ミルク寒フルーツポンチ	杜の台所	1,430円/人	成人20人	4/4
4/18 (金) 18:30 20:45	おうち和ごはん 牛丼 わかめと焼き茸の酢の物 春野菜のお味噌汁 グラスチーズケーキ	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	4/6
4/23 (水) 11:00 14:00	定番にしたいスープカレー♪ 洋風豆ごはん スパイスで作るスープカレー シーザーサラダ ピーチラッシーゼリー	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	4/11

親子でガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
4/5 (土) 11:00 14:00	お花見☆春ランチ 手まりおむすび ふりふりシェイクサラダ えびのカラフルあられ揚げ クリスタルフルーツゼリー グリル焼き鳥	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	子ども(4歳~小学生) と保護者 合わせて24人	3/24
4/20 (日) 11:00 14:00	春のパスタランチ エビとブロッコリーのミモザパスタ ねっこたっぷりスープ 春野菜サラダ ココアマーブルのチーズケーキ	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	子ども(4歳~小学生) と保護者 合わせて24人	4/7
4/26 (土) 13:00 16:00	親子パン教室 ~うさぎとはりねずみの動物パン~ うさぎのいちごチョコパン いちごチョコクランチ ※持ち帰り はりねずみの味玉パン	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	1,870円/組	子ども(小学生) と保護者 12組	4/14

共催等の料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
4/3 (木) 11:00 14:00	伊那食品工業株式会社共催 親子で楽しむ寒天講座 メンチカツを作ろう！ ★ たけのことアスパラガスのメンチカツ&サラダ ポーチドエッグのコンソメスープ ガス炊きごはん お絵かきババロア	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	1,100円/人	子ども(小学生) と保護者 合わせて24人	3/22

※親子教室は、保護者1人につき子ども2人まで応募できます

西中田会場

西中田サービスセンター料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
4/14 (月) 11:00 14:00	春のお魚ランチ 旬魚のパン粉焼き アスパラのポタージュ 青菜の手作りチーズ和え ガス炊きごはん キャロットオレンジゼリー	仙台市 地域活動 栄養士会	990円/人	成人8人	3/31

ご応募に関するお願い・注意事項

【参加されるお客さまへのお願い】

発熱(37.5℃以上)や咳などの風邪の症状、息苦しさや倦怠感等の症状がある場合は、料理教室への参加をお断りさせていただきます。お電話にてキャンセルを承っておりますので、**当日でも必ずご連絡下さい。**

【マスクの着用について】

料理教室でのマスク着用は、推奨としております。

※教室中の室内換気は実施いたします。

【その他ご応募について】

- ・抽選のうえ、当選者にのみ開催日の7日前までにご連絡いたします。
過去に連絡をいただけずキャンセルされた方は、抽選の対象外となることがあります。
- ・落選のご連絡はいたしません。
- ・**当選者以外の同伴、見学はお断りしております。**
- ・**託児は行いません。**
- ・アレルギー対応はしていません。
- ・申込みいただいた住所、氏名などの個人情報は、料理教室の運営(応募履歴・参加履歴の管理)にのみ使用し、それ以外の目的で利用されることは一切ありません。

応募方法

ご応募に関するお願い・注意事項をご一読いただき、ご了承のうえご応募ください。

☆HPからの応募

「仙台市ガス局 料理教室」で検索



<URL> <https://www.gas.city.sendai.jp/family/kitchen/>

☆ハガキからの応募 (〆切必着)

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記のうえ、宛先までご応募ください。

※ハガキ1枚で2人まで応募できます。2人でお申し込みの場合は、2人分を明記してください。

※親子教室にお申し込みの場合は、親子の氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年)を明記してください。

ガスサロン 会場

〒980-0021

仙台市青葉区中央2-10-24

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 料理教室係

西中田 会場

〒983-8513

仙台市ガス局 営業企画課 (住所不要)

西中田サービスセンター 料理教室係

会場のご案内・お問い合わせ先

ガスサロン 会場

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

仙台市青葉区中央2-10-24



西中田 会場

仙台市ガス局 西中田サービスセンター

仙台市太白区西中田5-16-38



【お問い合わせ先】

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

●TEL 022-264-0220

●受付時間 9:30~18:30

●定休日 毎月第2・第4月曜日(12月は第2月曜日)、年末年始

【お問い合わせ先】

仙台市ガス局 営業企画課

●TEL 022-292-7725

●受付時間 8:30~17:00

●定休日 土曜日・日曜日・祝日