

ほんおう ぼようし ひつよう じこう きにゆう き と りようり しゃしん え どうふう おう ぼ  
本応募用紙に必要事項をご記入のうえ切り取り、お料理の写真または絵を同封してご応募ください。

ふりがな	せい べつ 性別	ふりがな	
お子さま の氏名	おとこ おんな 男 女	がく こうめい 学校名	
		しょうがっこう 小学校	ねん ぐみ ばん 年 組 番
ふりがな	せい べつ 性別	じゅうしょ ご住所 〒	※小学校の宿題でご応募の場合は記入不要です。
保護者 の氏名	おとこ おんな 男 女		
		でんわばんごう 電話番号	( )

コンロの熱源 都市ガス・プロパンガス・電気 (ご利用のガス会社)

ご記入いただいた個人情報は、本事業とイベント情報のご案内などに利用させていただきます。

■ご応募のきっかけについてお書きください。(下記に○印をお付けください)

- ①小学校(ポスター掲示) ②小学校(学校での課題) ③友達・お知り合いからすすめられた  
④その他( )

■お料理についてお書きください。 ※オリジナル「わが家のおいしいごはん」の名前をおしえてね!

※メニューは3～5品程度を目安としてください。  
なお上限は5品になります。

お料理の名前 品数:

わが家ならではの工夫(材料や作り方で工夫したポイントなど)

①でき上がりの写真または絵(必須)

②親子で一緒に料理をしている写真または絵(任意)

料理をしたお子様の感想

材料と分量(4人分) ※各料理に番号を振って書いてください。なお、上限は5品目になりますのでご注意ください。

作り方(レシピと調理のポイント・お子様が行う工程) ※お子様が行う工程は□で囲ってください。

※各料理に番号を振って書いてください。なお、上限は5品目になりますのでご注意ください。