

2022 夏のセールガス展
キャンペーンのお知らせ

7/1(金)~8/10(水)
まで開催

仙台市ガス局指定店会では、最新ガス機器やお住まいの水まわり商品を特別価格にて販売するキャンペーンを期間限定で開催しています。機器の買替えやリフォームをご検討されているみなさま! ぜひこの機会をご利用ください!
※一部の商品においては、お届けまでにお時間をいただく場合がございます。

■お問い合わせは下記の各店舗まで!

仙台市ガス局指定店会一覧

- | | | |
|------|--|--|
| 青葉区 | 1 (株)タゼン本店
TEL. 0120-026-837 | 10 ツネマツガス(株)
TEL. 022-284-5065 |
| | 2 (株)タゼン荒巻店
TEL. 0120-135-026 | 11 服部商事(株)
TEL. 022-293-3628 |
| | 3 鹿野風呂店
TEL. 022-234-4568 | 12 (株)清見仙台
TEL. 022-295-0278 |
| | 4 (株)ハウテック
TEL. 0120-296-089 | 13 (株)タゼン卸町
リフォーム館
TEL. 0120-599-261 |
| | 5 浅野風呂店
TEL. 022-225-2506 | 14 (有)渡辺銅器店
TEL. 022-241-7339 |
| | 6 (有)高山燃料
TEL. 0120-133-559 | 15 (有)日野商店
TEL. 022-243-8865 |
| | 7 ガスサロン
(仙台ガスサービス
(株)カウンター)
TEL. 022-264-3240 | 16 仙台南ガスショップ
タゼン
TEL. 0120-995-268 |
| 宮城野区 | 8 (株)宮城ヒーティング
サービス
TEL. 0120-89-4455 | 17 (株)タゼン泉中央店
TEL. 0120-026-286 |
| | 9 仙台ガスサービス(株)
TEL. 0120-126-240 | |

ご成約特典

高効率給湯器(エコジョーズ)

ご成約の方に
各メーカー全種類
5年保証! or
エアインシャワー
プレゼント!

システムバス・システムキッチン

ご成約の方に
カタログ
ギフト
プレゼント!

ガラストップビルトインコンロ

ご成約の方に
お手入れ
セット
プレゼント!



詳細チラシは
こちら!

ガスサロンで四季のイベントを開催!

ガス局ショールーム「ガスサロン」では、季節に合わせた楽しいイベントを年4回開催いたします。第1回目は8月上旬に開催予定の「夏イベント」! ファミリーで楽しめるイベント盛りだくさんですので、ガス局ホームページをご確認のうえ、ぜひご来場ください。

ガス警報器の納期遅延について

新型コロナウイルス感染拡大等により、半導体をはじめとする部品の調達が困難な状況となっており、ガス警報器の一部の製品に納期の遅れが出ております。警報器のお申込みをいただいた後、設置・交換・納品にしばらくお時間をいただく場合がございます。その場合、警報器の準備が出来次第、ご対応いたします。お客さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

ガス料金のお支払いは口座振替が便利!

口座振替とは、ガス料金をお客さまの指定口座から、毎月自動的にお支払いいただく方法です。支払い忘れがなくなり、窓口や金融機関に向く手間が省けます。申込書はガス局ホームページまたは電話にてお取り寄せください。

申込書取り寄せ
手続きはこちらから



今回から私が
担当します!

動画を見ながらLet's Try!!

炎JOY おうちエクササイズ

今回のテーマ 夏に向けて二の腕すっきり!

長袖の下に隠れていた二の腕のぷるぷるが気になる夏。そこで今回は、自信を持ってTシャツやノースリーブを着こなせる二の腕を目指すエクササイズにトライ。動画を見ながら一緒に頑張りましょう!

1 大胸筋ストレッチ



胸が硬いと二の腕が引き締まりにくいので、最初にストレッチが必要です。胸のストレッチをすることで猫背改善にも繋がります。

▶手を後ろで組んで胸を張り、腕を引き上げて30秒キープ。あごを上げると伸び感アップ。

2 上腕三頭筋トレーニング.1



二の腕が引き締まらない原因はこの「上腕三頭筋」の弱さ。ここが弱いと引き締まらず二の腕にえています。

▶肘を伸ばした状態で腕を後ろに引き上げ、10~20秒で段階的にキープ。※他バリエーションは動画で

3 上腕三頭筋トレーニング.2



▶ちょっと前かがみになって1のように腕を後ろに引き上げ、肘の位置を変えずに腕を曲げ伸ばし。10~20回を段階的に。

4 上腕三頭筋ストレッチ



鍛えたあとはストレッチ。放置すると硬くなってしまい、次にトレーニングする時に上手く鍛えられません。

▶片肘を上げて反対方向に体を倒し、上げた方の側の上腕三頭筋~二の腕、脇腹を伸ばす。片側30秒キープ。

今回の動画はコチラ →



協力 チャンネル登録者数100万超!
理学療法士、ストレッチ系YouTuber

オガトレ

宮城県気仙沼市生まれ。理学療法士として6年間公立の病院でリハビリに従事する傍ら、トレーナーとしてインターハイや国体へも同行。その後「体が硬くて困っている人をゼロにしたい」を信念にストレッチ動画の配信を開始。チャンネル登録者数は現在も伸び続けている。



ご自宅の敷地内で工事を予定
されているお客さまへお願い

敷地内で行う各種の工事により、
ガス管損傷事故が発生しています。

ご自宅の敷地内で、以下のような工事を予定されているお客さまは、工事を依頼している業者の方に、「必ず、ガス局へ連絡し、ガス管の位置を確認してから工事を始めてください。」とお伝えください。

- 建物解体工事
- 新築、リフォーム工事
- 上下水道工事
- 造園、駐車場工事
- その他、敷地内での掘削を伴う工事



ガス局へのお問い合わせはお客さまセンターへ

総合受付

フリーアクセス(着信者払い)

TEL/0800-800-8977

受付時間/平日:8:30~19:00 土曜日:8:30~17:00

※平日17時以降や土曜日に受付した場合、内容によっては対応できかねる場合があります。

時間外緊急時受付

TEL/022-256-2111

※フリーアクセスがIP電話からつながらない場合は、時間外緊急時受付へお電話ください。

引越専用受付

フリーアクセス(着信者払い)

TEL/0800-800-8978

受付時間/平日:8:30~19:00 土曜日:8:30~17:00

ガス漏れ受付専用ダイヤル

TEL/022-292-6663

ガス機器に関するお問い合わせはガスサロンへ

ガス局
ショールーム
ガスサロン

〒980-0021 仙台市青葉区中央 2-10-24 (地下鉄南北線「広瀬通駅」下車「東1」出口 徒歩1分)

TEL/022-264-0220

開館時間/9:30~18:30
休館日/第2・第4月曜日(12月は第2月曜日)・年末年始

ガス局ホームページ



仙台市ガス局ホームページ

https://www.gas.city.sendai.jp/

仙台市ガス局 Facebook

仙台市ガス局 Facebook

【編集・発行】