

ガスサロンイベントを開催します!

ガス局ショールーム「ガスサロン」では、季節に合わせた楽しいイベントを年4回開催しています。ファミリーで楽しめるイベントが盛りだくさんですので、詳しくはガス局ホームページをご確認のうえ、ぜひご来場ください♪



■ 2022年12月18日(日) ▶ 27日(火) 開催

「ガスサロンのイルミナイト」

ガスサロンでイルミネーションを楽しみませんか。初日にはクリスマスにちなんだイベントを開催!



■ 2023年3月4日(土) 開催

「ガスサロン 春のスイーツフェス」

ガスサロンに美味しいスイーツが集結します! 一早く春を感じられるイベントです。

■ 開催場所: ガス局ショールーム ガスサロン (仙台市青葉区中央2-10-24)

※写真はイメージです。

暖房中もときどき“換気”

閉め切ったお部屋でガスファンヒーターやガストーブなどの暖房機器を使い続けていると、新鮮な空気が不足し、**不完全燃焼の原因**となります。安全にお使いいただくために、**1時間に1~2回程度を目安に換気**をしましょう。



建物外壁の補修や塗装工事中のお客さまへお願い

工事中は、ガス機器を使わないでください。

給排気筒(煙突)・給排気口・給湯器本体をビニール等で覆ったままガス機器を使用すると危険です。

●ガス機器が不完全燃焼を起こし、一酸化炭素(CO)中毒になる恐れがあります。

●ガス機器が異常着火を起こし、故障や火災の原因となります場合があります。

※ガス機器を使用する際は、ビニール等で覆われていないことを確認してください。



テレビCM第10弾

はたして殿の家は!?

第9弾のCMで、仙台城跡から街並みを見渡し、新しい城(家)が欲しいと思いついた殿。武将隊から次々とアイデアが出されるものの、どうもピンとこない様子。決め手はやっぱり炎JOYガス!! 第10弾でいよいよその全貌が明らかになるか!? オンエアを乞うご期待!



私が担当します!

動画を見ながらLet's Try!!

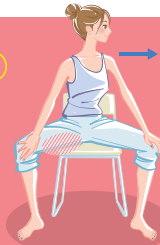
炎JOY おうちエクササイズ

今回のテーマ 下半身の血流改善

寒い時期は血流が悪くなり、むくみなどの不調を起こしがち。そこで今回は、何かの合間に手軽にできる、下半身のながらエクササイズをご紹介します。

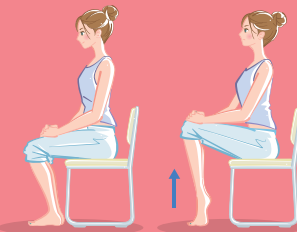
1 内ももレッチ(内転筋)

内転筋が硬くなると下半身の血行不良につながります。特に寒い時期は活動量も減って硬くなりがちなので、しっかりストレッチしてあげましょう。



▶ いすに腰掛け両膝をなるべく開き、片方の手で膝を外側に押しながら反対向きに体をひねる。内ももが伸びていることを感じながら30秒キープ。反対側も同様に。

2 ふくらはぎエクササイズ(下腿三頭筋)



ふくらはぎが硬くなると足首周りや足の甲が血行不良になり、末端の冷えにも繋がります。ながらでできる簡単エクササイズで、不足しがちな活動量を補ってあげましょう。

▶ 膝の下に足指の付け根が来るように腰掛け、かかとの上げ下げを30秒繰り返す。かかとはできるだけ高く。



今回の動画はコチラ →

協力 チャンネル登録者数100万超! 理学療法士、ストレッチ系YouTuber オガトレ

宮城県気仙沼市生まれ。理学療法士として6年間公立の病院でリハビリに従事する傍ら、トレーナーとしてインターハイや国体へも同行。その後「体が硬くて困っている人をゼロにしたい」を信念にストレッチ動画の配信を開始。チャンネル登録者数は現在も伸び続けている。



ガス料金のお支払いは口座振替が便利!

口座振替とは、ガス料金をお客さまの指定口座から、毎月自動的にお支払いいただく方法です。支払い忘れがなくなり、窓口や金融機関に向かう手間が省けます。申込書はガス局ホームページまたは電話にてお取り寄せください。

申込書の取り寄せ手続きはこちらから



ガス局へのお問い合わせはお客さまセンターへ

総合受付

フリーアクセス(着信者払い)

TEL/0800-800-8977

受付時間/平日・8:30~19:00 土曜日・8:30~17:00

※平日17時以降や土曜日に受付した場合、内容によっては対応できかねる場合があります。

時間外緊急時受付

TEL/022-256-2111

※フリーアクセスがIP電話からつながらない場合は、時間外緊急時受付へお電話ください。

引越専用受付

フリーアクセス(着信者払い)

TEL/0800-800-8978

受付時間/平日・8:30~19:00 土曜日・8:30~17:00

ガス漏れ受付専用ダイヤル

TEL/022-292-6663

ガス機器に関するお問い合わせはガスサロンへ

ガス局ショールーム ガスサロン

〒980-0021 仙台市青葉区中央2-10-24 (地下鉄南北線「広瀬通駅」下車「東1」出口 徒歩1分)

TEL/022-264-0220

開館時間/9:30~18:30

休館日/第2・第4月曜日(12月は第2月曜日)・年末年始

ガス局ホームページ



仙台市ガス局ホームページ

https://www.gas.city.sendai.jp/

仙台市ガス局 Facebook

仙台市ガス局 Facebook