

## 政府の支援に伴い都市ガス料金を値引きします。

政府の支援に伴い、都市ガス料金の上昇に対する負担緩和策として、都市ガス料金の値引きを行います。なお、お客さまご自身でのお手続きやガス局へのご連絡は不要です。

### ●対象となるお客さま

一般のご家庭及び都市ガスの年間契約量が1,000万m<sup>3</sup>未満の企業等（簡易ガスのお客さま、発電事業者を除く）

### ●期間及び値引き額

令和5年 2～9月検針分 → 使用量1m<sup>3</sup>あたり **30円(税込)**の値引き

令和5年 10月検針分 → 使用量1m<sup>3</sup>あたり **15円(税込)**の値引き

## お引越しのときは、5日前までにご連絡をお願いします。

**使用をやめるとき** お客さま番号がわかる「ガス使用量のお知らせ」「領収書」等のご準備をお願いします。

**使用を始めるとき** お客さまの立ち会いをお願いします。給湯器をご利用の場合は点火の確認のため、事前に電気・水道の使用開始手続きをお願いします。

引越専用受付 (フリーアクセス) **TEL 0800-800-8978**

受付時間 / 平日 8:30～19:00 土曜日 8:30～17:00

3月4日(土) から 4月2日(日) までは、土・日・祝日も8:30から19:00まで受付いたします。

お申し込み  
手続きは  
こちらからが  
便利です!



※口座振替・クレジット払いの継続を希望される場合は、ご連絡の際にお申し付けください。

スマートフォン決済アプリによりガス料金のお支払いが可能になりました！  
詳しくは、ガス局ホームページをご確認ください。

## ガスサロンイベントを開催します!

ガス局ショールーム「ガスサロン」では、季節に合わせた楽しいイベントを年4回開催します。ファミリーで楽しめるイベントが盛り沢山です。詳しくはガス局ホームページをご確認のうえ、ぜひご来場ください。



■ 2023年3月4日(土) 開催

### 「ガスサロン 春のスイーツフェス」

ガスサロンに美味しいスイーツが集結します！  
一早く春を感じられるイベントです。

※写真はイメージです。

■ 開催場所：ガス局ショールーム ガスサロン (仙台市青葉区中央2-10-24)

## 業務用厨房や食品工場などで ガス機器が使われているお客さまへ

一酸化炭素中毒を  
防ぐための  
3つのポイント

①ガス機器を使うときは、必ず換気！（給気と排気）



②ガス機器や換気設備はきれいに清掃し、定期的に点検を!



③万が一にそなえて、業務用換気警報器の取り付けを!



業務用換気警報器の解説動画 (YouTube) はこちら!  
(日本ガス協会制作)  
<https://youtu.be/OqN7L-hiIRk>



## ガス漏れにご注意!

ガス警報器が作動したり、ガス臭いと感じたときは、すぐにガス局にご連絡ください。

屋外で...

共用部で...

お部屋の中で...



以下のことを  
ご連絡ください

- お名前 ●ご住所
- ご近所の目標
- その場の状況

ガス漏れ受付専用ダイヤル

TEL 022-292-6663

私が担当します!



動画を見ながらLet's Try!!

## 炎JOY おうちエクササイズ

今回のテーマ 春に向けたポッコリお腹対策

久しぶりに身体を動かす場合は、いきなり筋トレではなく、動的ストレッチで眠っていた身体を徐々に目覚めさせていきましょう!

### 1 前面ストレッチ (腸腰筋/腹筋群)

片膝立ちで両手を前に組み、両手を振り上げる→下ろすを繰り返す。大きな動きでお腹の前面を伸ばします。脚を入れ替えて同様に行いましょう。



### 2 ランジストレッチ (腸腰筋など)

脚を前後に開いて後ろ側の脚は膝を床につけ、前に出ている脚側の肘を床に近づける→手を天井に伸ばすを繰り返す。ねじる動きで肩や背中もストレッチ。脚を入れ替えて同様に行いましょう。



今回の動画は  
コチラ (12/16) →



協力 チャンネル登録者数100万超!  
理学療法士、ストレッチ系YouTuber

オガトレ

宮城県気仙沼市生まれ。理学療法士として6年間公立の病院でリハビリに従事する傍ら、トレーナーとしてインターハイや国体へも同行。その後「体が硬くて困っている人をゼロにしたい」を信念にストレッチ動画の配信を開始。チャンネル登録者数は現在も伸び続けている。



ガス局へのお問い合わせはお客さまセンターへ

総合受付

フリーアクセス (着信者払い)

TEL/0800-800-8977

受付時間 / 平日・8:30～19:00 土曜日・8:30～17:00

※平日17時以降や土曜日に受付した場合、内容によっては対応できかねる場合があります。

時間外緊急時受付

TEL/022-256-2111

※フリーアクセスがIP電話からつながらない場合は、時間外緊急時受付へお電話ください。

引越専用受付

フリーアクセス (着信者払い)

TEL/0800-800-8978

受付時間 / 平日・8:30～19:00 土曜日・8:30～17:00

ガス漏れ受付専用ダイヤル

TEL/022-292-6663

ガス機器に関するお問い合わせはガスサロンへ

ガス局  
ショールーム  
ガスサロン

〒980-0021 仙台市青葉区中央2-10-24 (地下鉄南北線「広瀬通駅」下車「東1」出口 徒歩1分)

TEL/022-264-0220

開館時間 / 9:30～18:30

休館日 / 第2・第4月曜日 (12月は第2月曜日)・年末年始

ガス局ホームページ



仙台市ガス局ホームページ

<https://www.gas.city.sendai.jp/>

仙台市ガス局 Facebook

仙台市ガス局 Facebook

【編集・発行】